

Ett steg mot förbättrad folkhälsa

Vänsterpartiet föreslår att Motala kommun inrättar en **Hälsans stig**.

Hälsans stig är en satsning för ökad folkhälsa och syftar till att underlätta för alla människor att på ett enkelt och okomplicerat sätt öka sin fysiska aktivitet utifrån vars och ens egna förutsättningar.

Upplägget är mycket enkelt – en trevlig promenadslinga på 3 – 6 kilometer identifieras och förses med skyltar, kartor och informationstavlor.

Hälsans stig finns på tre platser i Östergötland (Söderköping, Linköping och Åtvidaberg) och på 160 platser i hela Sverige.

Konceptet ägs av Riksförbundet HjärtLung, innebärande att förbundet tillhandahåller bland annat grafisk profil, samt också erfarenheter och rådgivning. Avtal tecknas med respektive kommun.

I Motala torde det vara lätt att hitta attraktiva områden för en Hälsans stig. Givna exempel är området kring Göta Kanal, Varamon och Bondebackaområdet.

Fyllig information finns hos Riksförbundet HjärtLung (<https://www.hjartlung.se/vart-arbete/halsans-stig/>), bland annat en kort film (<https://www.hjartlung.se/vart-arbete/halsans-stig/for-dig-som-vill-ga-halsans-stig/>).

Jag framställer följande yrkande

1 Kommunfullmäktige uppdrar åt Kommunstyrelsen att utreda förutsättningarna för inrättande av **Hälsans stig**, och återkomma till fullmäktige med förslag.

Vänsterpartiet i Motala



Peter Karlberg
gruppledare

