

Ett verktyg för höjd utbildningsnivå och ökad jämlighet

*Vänsterpartiet föreslår här att Motala kommun erbjuder
SKOLFRUKOST för högstadie- och gymnasieelever.*

UTGÅNGSPUNKTER

- Barn går hungriga i Sverige år 2024.
- I Motala kommun är skolresultaten låga och sjunkande.

PROBLEMSTÄLLNING

Varje år kartlägger organisationen Sveriges stadsmissioner den ekonomiska utsattheten i Sverige. – *Livsmedel har ju gått upp mycket mer än den generella inflationen, med nästan 15 procent, och mejeriprodukter har ju gått upp mellan 20 och 40 procent. Många familjer får inte ihop det, säger Jonas Wahlstrand på Sveriges stadsmissioner.*

En annan redovisad iakttagelse är att det numera går åt mer skolmat än tidigare, särskilt på måndagar.

Ungdomar som inte äter frukost regelbundet äter mer av sådant som ger sockerbaserad energi. De får också i sig mindre protein, kalcium, fibrer och zink. Särskilt flickor drabbas av otillräcklig mängd med järn och C-vitaminer. Trots det äter endast två av tre grundskoleelever och bara hälften av gymnasieeleverna frukost dagligen.

SAMBAND

Elever som äter frukost i skolan presterar bättre, blir lugnare och skolkar mindre. Samtidigt minskar mobbningen. Det visar forskningsstudien

RA



”Breakfast of Champions” från University of Oklahoma i USA, som har jämfört skolor i Texas som serverar frukost med dem som inte gör det. Att skolresultaten förbättras ligger i linje med många liknande undersökningar. Det unika med studien är att den även visar att konfliktnivåer, mobbning, skolk samt bruket av tobak, alkohol och droger minskar drastiskt.

Mekanismerna förefaller vara likadana i Sverige. I en studie serverades eleverna på två högstadieskolor i Botkyrka kommun frukost under tre månader. 60 procent av eleverna uppgav att de ledde till att de kunde koncentrera sig bättre under skoldagen och hälften menade att klassrumsmiljön blev lugnare. Lärarna var inne på samma linje. Drygt hälften upplevde att eleverna hade god koncentrationsförmåga under projektiden – motsvarande siffra var 36 procent före frukostprojektet.

SLUTSATSER

På 1940-talet infördes gratis skollunch i Sverige med motiveringen att alla ska få samma chans att ta till sig undervisningen i skolan.

I en färsk Novusundersökning (januari 2022) vill åtta av tio svenskar att det nu också införs gratis skolfrukost, av samma anledning.

I synnerhet i en kommun där utbildningsnivån är låg och sjunkande borde man utnyttja alla tillgängliga verktyg för att nå förbättringar.

YRKANDE

- 1 Kommunfullmäktige ger Bildningsnämnden i uppdrag att utreda förutsättningarna för att införa gratis skolfrukost för kommunens högstadie- och gymnasieelever, samt återkomma med förslag på lämpliga åtgärder, inklusive förslag om finansiering.

Vänsterpartiet i Motala


Peter Karlberg
gruppledare

Källor:

<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/sodertalje/stadsmissionen-om-skolmaten>

<https://www.lrf.se/nyheter/gratis-skolfrukost-vinner-alla-pa>

<https://www.vilarare.se/grundskollararen/forskning/frukost-gor-elever-smartare-och-lugnare>

